

«Утверждаю»  
Директор школы

Р.Н.Шакиров



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
МБОУ « Нижнеатынская ООШ»**

учащиеся

1 – 4 классов

01.03.2021

7 ДЕНЬ

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАША ГРЕЧНЕВАЯ С/М	0,150	193
2 ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/30	130
3 САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	0,060	54,6
4 КАКАО С МОЛОКОМ	0,200	105
5 ХЛЕБ	0,040	81.6
6 ЯБЛОКО	0,110	51,7

учащиеся

5 - 9 классов

01.03.2021

7 ДЕНЬ

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,220	252,5
2 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	0,100	130
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
4 ХЛЕБ	0,030	71
5 СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	0,050	132.4

Повар:

Директор школы:

Р.Х.Горбатовская

Р.Н.Шакиров